

Mitos y Realidades acerca de la Donación de Riñón en Vida

Hay muchos mitos acerca de la donación de riñón en vida. Algunas veces estos mitos impiden que las personas aprendan más sobre la importancia de éste tema. ¿Puede diferenciar los mitos de los hechos? A continuación examine los mitos más comunes de la donación de riñón en vida.

MITO: *Los donadores de riñón en vida no van a vivir una vida saludable con sólo un riñón.*

HECHO: Los donadores de riñón en vida pueden vivir una vida saludable y normal con solo un riñón con funcionamiento normal. Un riñón puede hacer el trabajo que los dos riñones hacían.

MITO: *Después de la donación, los donadores de riñón en vida no pueden tener hijos.*

HECHO: Los donadores de riñón en vida pueden tener hijos después de la donación. El tener un bebe ejerce presión sobre el riñón remanente, pero el riñón usualmente trabaja sin ningún problema.

MITO: *Los donadores de riñón en vida no pueden escoger a qué persona le quieren donar su riñón.*

HECHO: Los donadores de riñón en vida pueden elegir a quién le quieren donar su riñón. Esto se conoce como donación directa. Sin embargo, debe de haber compatibilidad entre el donador y el receptor.



MITO: *Los donadores de riñón en vida tienen una vida más corta.*

HECHO: La expectativa de vida es ligeramente mejor para los donadores que para la mayoría de personas saludables en los E.U. Esto es porque los donadores deben estar muy saludables para poder hacer la donación. Aunque un porcentaje muy bajo de personas han muerto después de complicaciones de una donación, el riesgo de morir es muy bajo.

MITO: *La Iglesia Católica se opone a la donación de órganos.*

HECHO: La Iglesia Católica apoya la donación de órganos. La Iglesia Católica Apostólica y Romana sostiene que la donación de órganos es un acto de caridad y amor.

MITO: *La donación de riñón en vida daña la vida sexual del donador.*

HECHO: Los donadores de riñón en vida pueden tener una vida sexual saludable después que se recuperen de la cirugía. Los donadores pueden regresar a una vida sexual saludable tan pronto se sientan bien y preparados. Esto usualmente ocurre algunas semanas después de la donación.

MITO: *Los donadores de riñones en vida están más propensos a padecer la enfermedad de riñón después de la donación.*

HECHO: Esta pregunta es verdadera y falsa a la misma vez. Las posibilidades de que un donador en vida obtenga enfermedad renal es mayor o menor dependiendo a quién se compare. Las posibilidades de que un donador en vida obtenga enfermedad renal es más baja en comparación con la población en general, pero es mayor en comparación con los donadores saludables.



MITO: *Los donadores de riñón en vida tienen que tomar medicinas anti-rechazo.*

HECHO: Los donadores de riñón en vida no tienen que tomar medicinas anti-rechazo. Las únicas personas que tienen que tomar medicinas anti-rechazo son los receptores de trasplante. Estas medicinas previenen que el cuerpo del paciente rechace el órgano.

MITO: *Sólo las personas jóvenes deberían de poder recibir un trasplante de riñón.*

HECHO: Todos pacientes con enfermedad terminal de los riñones que son elegibles para un trasplante merecen ese trasplante. Ambos jóvenes o mayores pueden recibir un trasplante.

MITO: *Los adultos mayores de 50 años no pueden donar.*

HECHO: Los adultos (de 18 años de edad y mayores) pueden ser donadores de riñón en vida. No hay límite de edad para la donación, las personas pueden donar solamente si están en perfecto estado de salud. Esto significa que no tienen problemas médicos tales como presión arterial alta, diabetes, cáncer o enfermedades del corazón.

MITO: *Las personas gay (homosexuales) no pueden ser donadores de riñones en vida.*

HECHO: Las personas homosexuales pueden ser donadores de riñón en vida. A todos los donadores de riñón potenciales se les hacen exámenes de salud, incluyendo para infecciones.



MITO: *Las personas con tatuajes no pueden donar un riñón.*

HECHO: Adultos pueden donar un riñón aunque tengan tatuajes. La tinta no tiene efecto en los riñones. Los donadores potenciales no deben hacerse tatuajes si están pensando en donar, ya que puede haber riesgo de transmitir alguna infección. A todos los potenciales donadores se les hacen exámenes para estar seguros que el tatuaje no les haya ocasionado alguna infección.

¿Dudas? Llame a la Fundación Nacional de Riñón de Illinois al (312) 321-1500.

